

МЕКСИКА



ПАМЯТКА ТУРИСТА ПРИЛОЖЕНИЕ К ДОГОВОРУ



ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ПОЕЗДКИ ТУРИСТУ НЕОБХОДИМО

С целью упрощения процесса въезда в Мексику для российских граждан работает Система Электронной Авторизации (СЭА) (непосредственное разрешение для въезда в Мексику), что позволяет российским гражданам совершать поездки в Мексику без необходимости получать мексиканскую визу. Электронное Экспресс-разрешение позволяет **однократный** въезд в Мексику **в течение 30 дней** с момента регистрации **с целью туризма**. Обязательное требование - наличие загранпаспорта сроком действия не менее 6 месяцев со дня окончания поездки. Данное разрешение является бесплатным.

Для использования электронного разрешения необходимо проверить, участвует ли авиакомпания, которой турист полетит в Мексику, в схеме СЭР (Система Электронного Разрешения). Список авиакомпаний, которые являются членами IATA и участвуют в СЭР, размещен на сайте «Натали Турс» в разделе «Визы». Если при регистрации в аэропорту авиакомпания не может сделать проверку электронного разрешения по какой-либо причине, то подняться на борт самолета будет невозможно.

Если разрешение получено, необходимо распечатать подтверждение и предъявить его на регистрационной стойке авиакомпании, услугами которой пользуются для перелета. Персонал данной авиакомпании проверит электронное разрешение. Данное разрешение достаточно для поездки в Мексику.

По прибытии в Мексику, на борту самолета или в аэропорту, необходимо заполнить миграционную форму и в пункте въезда в страну предъявить данную форму, электронное разрешение и действующий паспорт федеральному агенту миграционной службы, который произведет их проверку.

Гражданам России и Украины, имеющим действующую (всех категорий) визу Соединенных Штатов Америки или являющимися постоянными резидентами стран Шенгенской зоны, а также Японии, Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии, Канады или США не требуется получение электронного разрешения или консульской визы для посещения Мексики.

Граждане РФ, желающие получить долгосрочную визу, могут сделать это в Консульском отделе Посольства Мексики. Консульская виза является многократной и действует 10 лет. Консульская виза - **платная**. Электронное разрешение и обычные визы являются одинаково действительными для въезда на территорию Мексики.

ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ В АЭРОПОРТ

Убедительно просим Вас проверить наличие следующих документов: заграничных паспортов у всех участников путешествия, авиабилетов (туда и обратно), туристических путевок (ваучеров), страхового полиса, водительских прав (если планируете брать автомобиль напрокат), оригинал доверенности от обоих родителей (для детей, выезжающих без родителей) или оригинал доверенности от второго родителя (для детей, выезжающих с одним из родителей). Рекомендуем Вам сделать ксерокопию авиабилета и паспорта и хранить их отдельно от документов.

Следует точно знать название города и отеля, в который Вы направляетесь.

- доверенности от обоих родителей (для детей, выезжающих без родителей) или доверенности от второго родителя (для детей, отправляющихся в путешествие с одним из родителей).

Практика показывает, что отсутствие у Вас достаточного количества денежных средств (не менее 50 Евро на человека в сутки) может стать основанием для депортации.

ВЫЛЕТ И ПРИЛЕТ

Ваш тур начинается в аэропорту за **3 часа** до указанного в Вашем авиабилете времени вылета.

Внимание! Компания «Натали Турс» настоятельно рекомендует Вам не опаздывать в аэропорт к назначенному часу, руководствуясь принципом: «Лучше лишний час провести в магазинах беспошлинной торговли Duty Free, чем остаться без уже оплаченного отпуска». Полученные Вами авиабилеты не могут быть переоформлены и не подлежат возврату в кассу.

Для посадки на рейс:

1. **Вам необходимо зарегистрироваться на Ваш рейс** у СТОЙКИ РЕГИСТРАЦИИ и получить посадочный талон. Номер стойки регистрации указывается на центральном табло – напротив номера Вашего рейса. Все вопросы по поводу номера Вашего места на борту самолета решаются только во время регистрации на рейс. Если Вы хотите иметь возможность выбора места, следует пройти регистрацию пораньше.

2. **Вам необходимо пройти таможенный контроль.** Если у Вас отсутствуют предметы и/или ценности, подлежащие обязательному таможенному контролю, то Вы можете не заполнять таможенную декларацию и пройти по «Зеленому коридору» на регистрацию. В противном случае Вам необходимо заполнить таможенную декларацию, бланки которой находятся перед линией таможни на столиках или на специальных стойках.

Помните, что наличные деньги в сумме от 3000 до 10000 (и выше) долларов США на человека (или эквивалент в других валютах, включая российские рубли) подлежат ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ таможенному декларированию. Справка из банка о приобретении валюты не требуется.

Таможенный контроль производится в том же крыле, где осуществляется регистрация на рейс. **ХРАНИТЕ ТАМОЖЕННУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ** до обратного прибытия в Россию.

Таможенные правила:

При въезде в Мексику заполняется иммиграционная карта туриста, которую надо сохранять до конца пребывания в стране. Также заполняется таможенная декларация. Для личного пользования разрешается ввезти не более 400 сигарет (или 25 сигар, или 250 г табака), до 2 л крепких алкогольных напитков или вина, 1 видеокамеру, 1 фотоаппарат. Запрещен ввоз фруктов, овощей и продуктов из них, растений, черенков и семян растений, цветов, мясопродуктов, медикаментов без документального подтверждения необходимости их использования (требуется рецепт или медкарта), психотропных веществ и порнографических изданий. Запрещен вывоз археологических ценностей, драгоценных металлов, антиквариата, редких животных и птиц, а также их шкур и чучел. Наказания за ввоз наркотиков очень строгие - нарушители караются тюремным сроком до 25 лет и высокими штрафами.

Внимание! С августа 2007 года введены ограничения на перевозку в сало-

не самолета жидкостей и полужидкостей, следующих с пассажиром в ручной клади. Настоятельно рекомендуем размещать жидкости или полужидкости в багаже, сдаваемом на линии регистрации. В случае если есть необходимость пронести их на борт самолета в ручной клади, Вам следует учитывать, что это возможно при условии, что они упакованы в емкости, объем которых не превышает 100 мл, общим объемом не более 1 л, и помещены в прозрачный пакет «на молнии» размером 20X20 см.

3. **Далее следует пройти пограничный контроль.**

Посадка на рейс производится после прохождения вышеуказанных процедур через выход, номер которого указан в полученном Вами при регистрации на рейс посадочном талоне.

Внимание! Авиакомпания вправе отказать в посадке пассажиру, находящемуся в состоянии алкогольного опьянения, а также если поведение пассажира угрожает безопасности полета.

По прилету Вам необходимо самостоятельно пройти паспортный контроль и зону таможни. На паспортном контроле необходимо предъявить паспорт и регистрационную карточку. **Сохраните корешок карточки, поскольку его необходимо будет сдать пограничнику при выезде из страны.** Таможенный контроль осуществляется иначе, чем в России. После прохождения паспортного контроля Вы окажетесь в т.н. таможенной зоне, где может быть произведен выборочный досмотр. В зале прилета Вас встретит представитель компании с табличкой «Натали Турс». После того, как Вы отметитесь в списке у гида, можете пройти к ожидающему Вас автобусу. Вы получите информацию относительно порядка пребывания в Мексике, возможности заказа дополнительных экскурсий, мест, которые интересно посетить. По телефонам, указанным в Вашем ваучере и в информационном листке, полученном по прибытии, можно связаться с русскоговорящими гидами, которые рады будут ответить на Ваши вопросы и при необходимости помочь.

Возвращение проходит в том же порядке, что и вылет. Информация об обратном трансфере в аэропорт будет Вам предоставлена в день накануне Вашего отъезда.

Внимание! При приобретении сувениров следует учитывать, что вывоз животных без сертификата, а также предметов старины и искусства (независимо от того, являются ли они оригиналами или репродукциями), без разрешения специального департамента ЗАПРЕЩЕН!



НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

В АЭРОПОРТУ

В аэропорту никогда не теряйте из виду свой багаж. Багаж должен находиться в одном месте и на максимально близком к Вам расстоянии. Не меняйте в аэропорту крупных денежных сумм, поскольку по дороге в гостиницу они Вам не понадобятся, а только привлекут внимание посторонних лиц.

В ГОСТИНИЦЕ

В гостинице не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о Вашем багаже. Обязательно воспользуйтесь сейфом в службе размещения отеля (reception) или в номере. Как правило, это бесплатная услуга. **ХРАНИТЕ ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ И ЦЕННОСТИ** в сейфе. В каждом отеле существует расчетный час – 12 часов дня, поэтому в день отъезда к этому часу следует освободить номера и произвести расчеты за приобретенные дополнительные услуги (мини-бар, телефон и т.п.) в службе размещения. До Вашего отъезда в аэропорт Вы можете оставить свой багаж у консьержа (бесплатно).

Не разрешается приносить в ресторан собственные напитки, за открытие каждой бутылки будет выставлен счет. Не допускается выносить за пределы ресторана продукты, взятые со шведского стола (буфета). Гид уполномочен оказывать информационную поддержку, помощь в решении возникших вопросов и организации экскурсионного обслуживания. Телефоны русскоговорящего гида Вы найдете в ваучере «Натали Турс» и информационных материалах, полученных Вами при встрече в аэропорту.

Обратите внимание, что звонок на мобильный гида оплачивается Вами. Накануне отъезда Вам будет предоставлена информация о времени подачи автобуса для отъезда из гостиницы в аэропорт.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Напряжение 110 Вольт, американская розетка. Используются розетки с плоскими разъемами. Необходим адаптер, который можно приобрести в магазинах. В отелях высокой категории его можно взять напрокат.

НА ЭКСКУРСИЯХ

Выбрать и заказать понравившуюся экскурсию Вы можете у **Вашего гида**. Накануне дня экскурсии уточните у представителя компании время начала экскурсии и место стоянки Вашего автобуса. Перед каждой экскурсией проверьте наличие билетов именно на эту поездку. Не берите с собой наличных денег больше, чем Вам необходимо на один день. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале и во время экскурсии. Не оставляйте в экскурсионном ав-

тобусе деньги и ценные вещи – водитель не несет за них ответственности. По окончании экскурсии не забывайте взять свои вещи из автобуса.

Внимание! Компания «Натали Турс» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с организацией экскурсий, приобретенных у других фирм.



НА УЛИЦЕ

Личные документы носить с собой не следует, их вполне заменит карточка отеля. Рекомендуем Вам всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса. Не сообщайте посторонним лицам номер Вашей комнаты в отеле и его название. В случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек немедленно их аннулируйте.

На улице старайтесь избегать больших скоплений людей – это излюбленное место карманных воров. При поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги на проезд, не давая возможности посторонним запомнить место, где Вы храните деньги и ценности. Не берите с собой крупные суммы без особой необходимости и старайтесь не носить деньги в ручных сумочках.

Старайтесь не носить ювелирных украшений во время прогулок по улице. Фотоаппараты и видеокамеры носите только на ремешке через плечо. Когда Вы отправляетесь на прогулку семьей или в группе, заранее договоритесь о месте встречи, если Вы вдруг потеряетесь.

Не покупайте ювелирные украшения и бытовую технику на улице.

В барах и ресторанах не оставляйте сумки на полу или на спинках сидений.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ПЕРЕПЛЕТ

Если Вам угрожают применением физической силы, не оказывайте сопротивление. Постарайтесь запомнить основные приметы нападающего (рост, волосы, глаза, особые приметы, одежда, обувь и т.п.) и обстоятельства нападения (время, место, направление в котором скрылся нападавший и, если он сделал это на транспортном средстве, – регистрационный номер и марку). Обязательно заявите о происшествии в ближайший полицейский участок.

Телефон экстренной помощи для туристов «Натали Турс»:

+ 1 809-723-1832

Посольство Мексики в Москве: Б. Левшинский переулок, 4;

+7 (495) 969-28-79, 969-28-78

Посольство России в Мексике: Jose Vasconcelos 204, Colonia Hipodromo Condesa, Delegacion Cuauhtemoc; тел.: (52-5) 273-13-05, 273-20-05

Туристическая «горячая линия»: (5) 250-01-23, 250-04-93

Полиция, скорая помощь, пожарная служба: 06

Национальная служба помощи на дорогах «Зелёные ангелы» (Angeles Verdes): 903-00-92, в Мехико: (5) 250-82-21

Телефонные коды: Мехико — 5, Акапулько — 7444, Канкун — 9988,

Ривьера Майя — 998, Ривьера дель Кармен — 998, остров Косумель — 987, Юкатан — 99.

ПОЛЕЗНЫЕ ФАКТЫ

ЯЗЫК

Государственный язык - испанский, обслуживающий персонал в отелях и в туристических центрах говорит на английском. Помимо этого местные этнические группы говорят на своих родных языках (науатл, майя, отоми и др.).

ДЕНЬГИ

Мексиканский песо:

1 доллар США = 13 мексиканским песо*

1 евро = 19 мексиканским песо*

*В зависимости от текущего курса обмена.

Мексиканский песо делится на 100 сентаво. Валюту можно поменять в обменных пунктах аэропорта, отелях или коммерческих банках. В большинстве магазинов принимаются кредитные карты VISA, MASTER CARD, AMERICAN EXPRESS. С собой рекомендуется взять доллары США и евро, валюту везти лучше мелкими купюрами.

КЛИМАТ

Климат в стране субтропический на севере и тропический на юге. В курортных прибрежных районах (Канкун) температура +26 С зимой и +35 С летом. В стране выделяют сухой (ноябрь-апрель) и влажный (июнь-сентябрь) сезоны, которые различаются не температурой, а количеством осадков и особенно уровнем влажности воздуха.

ОДЕЖДА

Наилучший выбор – легкая свободная одежда из натуральных тканей. Не рекомендуются изделия из нейлона, синтетических тканей. Если Вы собираетесь посетить ночные клубы и рестораны высокого класса, стоит захватить костюм и галстук.

ВРЕМЯ

Московское время минус 10 часов.

РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

Большая часть коммерческих учреждений в крупных городах Мексики работает с 09:00 до 19:00, в небольших городах возможен перерыв с 14:30 до 16:00. Воскресенье – выходной день, но в туристических зонах магазины как правило открыты до 20:00-22:00 по будням и в утреннее время по воскресеньям.

ЧАЕВЫЕ

Общепринятая норма – оставлять примерно 10% от стоимости заказа. В ресторане принято оставлять официанту до 15%, а водителя или гида обычно награждают суммой в размере 1-2 долларов США.

ТРАНСПОРТ

В Мексике действует разветвленная сеть внутренних авиаперевозок. Регулярным сообщением связаны не только крупные города: популярные курорты Канкун и Акапулько принимают из Мехико до 7 рейсов в день. Также существует развитая сеть железных дорог, связывающая все основные города страны. Но всё же, большинство людей предпочитают путешествовать на автобусе. Во многих регионах они являются чуть ли не единственной возможностью добраться куда-либо.

ТАКСИ

В Мехико оплата осуществляется по таксометру, а в курортных городах существуют договорные тарифы.

АРЕНДА АВТОМОБИЛЕЙ

Взять машину напрокат можно непосредственно в гостинице или в бюро проката. Для этого лучше всего иметь при себе кредитную карту, и, конечно, водительское удостоверение. В Мексике действительны водительские права международного образца.

ТЕЛЕФОН

Для междугородних и международных звонков рекомендуется приобретать пластиковые карточки и пользоваться уличными автоматами, т.к. в отеле расценки на этот вид услуг значительно выше.

ПИТАНИЕ

Как правило, национальные блюда не обходятся без трёх типичных компонентов: тортильяс (кукурузных лепёшек), фасоли и острого перца чили. Популярны «оля-подрида» (гуляш), ароматные «тамалес» (приготовленные на пару куски кукурузного теста, обёрнутые листом кукурузного же початка и политые соусом), энчеладос (куриное филе с овощами, сладкой кукурузой и зеленым горошком в лепешке «тартильяс» с сыром).

Из спиртных напитков самым популярным напитком считается текила, которой здесь насчитывается более 300 видов (официально утверждены только четыре: Blanco, Joven, Reposado и Anejo). Также хороши мексиканские вина, бренди «Дон Педро», пиво «Корона» и кофе.

ПОКУПКИ

Магазины работают с 10:00 до 20:00. Однако с 13:00 до 16:00 практически всё в городе закрывается на сиесту. В виде подарков и сувениров из Мексики можно привезти текилу, мексиканские сладости, шоколад, оригинальные украшения из серебра высокого качества, плетёные корзины и расписные фигурки зверей из дерева, тканые изделия ручной работы и вышитые национальные рубашки, покрывала, гамаки всех цветов и размеров.



БЕЗОПАСНОСТЬ ТУРИСТОВ

Специальных прививок для посещения Мексики не требуется. В стране следует придерживаться разумных мер предосторожности: употреблять в пищу продукты, прошедшие тепловую обработку, пастеризованное молоко и бутилированную или кипяченую воду.

В местах большого скопления людей стоит опасаться карманников, а для передвижений по городу пользоваться только официально зарегистрированными такси (автомобили зеленого цвета менее надежны). Кроме того, туристам рекомендуется совершать поездки на автомобиле, автобусе и в поездке только днем, а также избегать провинциальных районов. В туристических центрах и на курортах вполне безопасно: везде работает туристическая полиция.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО СТРАХОВЫМ УСЛУГАМ ДЛЯ ТУРИСТОВ

енеральным страховым партнером компании «Натали Турс» является ОСАО «Ингосстрах», осуществляющее **медицинское страхование** наших туристов на период отдыха, а также во время экскурсионных поездок по территории Мексики. Страховой полис и правила страхования находятся в конверте, выданном Вам Вашим агентом. Просим Вас **ОБЯЗАТЕЛЬНО** взять страховой полис в туристическую поездку и **ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНО** ознакомиться с правилами страхования.

Внимание! Страхование не покрывает расходы, связанных с повреждением

или утратой багажа и личного имущества: драгоценностей (включая украшения на одежде), произведений искусства, документов, денег и т.п. – эти условия страховки могут быть приобретены за дополнительную плату.

Пожалуйста, перед поездкой внимательно прочитайте всю информацию по условиям страхования и выплатам возмещения в выданном Вам страховом полисе!

При возникновении ситуации, требующей неотложного медицинского вмешательства, «Ингосстрах» организует для Вас квалифицированную медицинскую помощь по месту пребывания и обеспечит ее оплату без Вашего участия.

Связаться с Сервисными центрами ОСАО «Ингосстрах», где круглосуточно работают русскоговорящие операторы, можно по телефону + 38 044 496 52 55 (звонок платный, поэтому необходимо сохранить чек, по которому при возникновении страхового случая будет возвращена стоимость звонка).

Просим иметь в виду, что если в условия медицинской страховки включена франшиза, то Вам необходимо уплатить при первом обращении к врачу (первой покупке лекарств) 30 долларов США. Все расходы свыше указанной суммы покрываются страховой компанией.

Обращаем Ваше внимание на то, что возмещение не выплачивается, если страховой случай произошел в связи с:

- алкогольным, наркотическим или токсическим опьянением Застрахованного лица;
- занятием Застрахованным любыми видами спорта, связанными с тренировками и участием в соревнованиях спортсменов;
- стихийными бедствиями и их последствиями, эпидемиями, карантином, метеоусловиями;
- умышленными действиями Застрахованного и/или заинтересованных третьих лиц, направленными на наступление страхового случая;
- совершением Застрахованным противоправного деяния, находящегося в прямой причинно-следственной связи с наступлением страхового случая;
- другими причинами, перечисленными в правилах страхования медицинских расходов при выезде за границу.

Внимание! Страховая компания не возмещает расходов, если застрахованному лицу была оказана медицинская помощь без участия страховщика. При заболевании или несчастном случае компания «Натали Турс» рекомендует Вам прежде всего связаться с Сервисным центром, а затем обратиться к врачу или в лечебное учреждение (за исключением экстраординарных случаев: инфаркт, потеря сознания и др.).

При необходимости гид также окажет Вам помощь при возникновении страхового случая, однако в его обязанности не входит доставка туристов в госпиталь или услуги переводчика. После согласования со страховым центром Вы самостоятельно добираетесь до госпиталя.

ПАМЯТКА ГРАЖДАНИНУ РФ, ВЫЕЗЖАЮЩЕМУ ЗА РУБЕЖ

(Информация относится ко всем странам мира и может быть полезной Вам в дальнейших путешествиях за рубеж).

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют такие заболевания, как холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при НЕ ВЫПОЛНЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР.

Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТ** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеуказанных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую



воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);

- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакта с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь к врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов moskitov, комаров и других насекомых, ис-

пользуя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества;

- для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «Делагил»; о способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;

- остерегайтесь случайных половых связей, пользуйтесь презервативами и другими соответствующими защитными средствами;

- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, переносимыми контактным способом;

- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СИМПТОМЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ХОЛЕРА

В последнее время отмечается увеличение количества стран мира, где регистрируется заболеваемость холерой и вспышки ее эпидемий. Наиболее неблагополучными странами по заболеваниям холерой являются Индия, Лаос, Индонезия, Иран, Ирак, Турция, Афганистан. Возбудители холеры (вибрионы) проникают в организм человека через рот с водой или пищей. Наиболее опасными являются продукты, которые не подвергаются тепловой обработке: сырые фрукты и овощи, жидкие продукты типа молока и т.п. Заражение возможно также через такие загрязненные предметы, как посуда, постельное белье и прочие принадлежности. Инкубационный период холеры – 5 дней. Характерные признаки холеры – понос и рвота, следствием которых является обезвоживание организма. В случае несвоевременного обращения за медицинской помощью холера приводит к смертельному исходу.

ЧУМА

Переносчиками возбудителя чумы являются блохи, паразитирующие на грызунах. Известны два вида вышеупомянутого заболевания. Бубонная чума – заражение происходит через контакт с зараженными животными (укус). Основные симптомы – увеличение лимфоузлов. Легочная чума – инфекция передается воздушно-капельным путем. Характерные симптомы: внезапное повышение температуры, озноб, сильная головная боль, затрудненное дыхание и кашель с кровью. Инкубационный период чумы – от нескольких часов до 6 дней. Лечение чумы возможно только при своевременном обращении к врачу.

ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА

Желтая лихорадка – острое вирусное заболевание. Переносчики вируса – комары. Заражение может произойти как на природе, так и в населенном пункте. Симптомы: головная боль, высокая температура, сыпь. Инкубационный период – от 3 до 6 дней. Данное заболевание распространено в 47 странах Южноамериканского и Африканского континентов. При выезде в эти страны требуется вакцинация, являющаяся единственной и обязательной мерой предупреждения заболевания. Прививки проводятся не менее чем за 10 дней до выезда. Срок действия прививки – 10 лет.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Это заболевание распространено практически во всех странах мира, в том числе в США и странах Европы. В случае заражения вирусом иммунодефицита человек становится носителем ВИЧ-инфекции и, на вид оставаясь долгое время вполне здоровым, может инфицировать своих половых партнеров. ВИЧ-инфекция приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). К сожалению, современная медицина не знает эффективных средств лечения СПИДа. Характерными признаками этой болезни являются: резкое похудение, хронический понос, увеличение лимфатических узлов, грибковые заболевания. Самый надежный способ профилактики – необходимость избегать сомнительных половых контактов.

Достаточно надежным средством профилактики является использование презервативов, особенно в сочетании со спермицидными мазями. При появлении симптомов, которые могут свидетельствовать о возможности вышеупомянутого заболевания, необходимо немедленно обратиться к врачу. Самолечение может только ухудшить состояние и привести к самым трагическим последствиям.

Если при возвращении в Россию в самолете Вы почувствовали себя плохо, обязательно обратитесь к стюардессе. ПОМНИТЕ, что СОКРЫТИЕ БОЛЕЗНИ влечет за собой АДМИНИСТРАТИВНУЮ И УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ В МОСКВЕ:

1. Отделение медицинской паразитологии (телефон: (495) 256-08-15);
2. Городская больница № 24 (ул. Башиловская, метро «Савеловская»);
3. Институт медицинской паразитологии (г. Москва, ул. Малая Погодинская);
4. Любая поликлиника;
5. Кабинет анонимного обследования «АНТИВИЧ» (телефон: (495) 365-06-01);
6. Московский городской центр по профилактике борьбы со СПИДом (телефон: (495) 365-65-65).

Государственный комитет
санитарно-эпидемиологического надзора
Российской Федерации